

# **GROOVE TOGETHER SONGS**

***gemeinsam singen in bewegung***

**Genug vom Winter-Blues? Sehnsucht nach frühlingshaft pulsierender Lebendigkeit? In Meersburg finden Sie eine geeignete „Musizin“: Die GROOVE TOGETHER SONGS**

Mit dem Kursangebot GROOVE TOGETHER SONGS möchte die Sängerin und Musik- und Bewegungspädagogin Elisabeth Wetzels „erwachsenen Menschen eine Möglichkeit bieten, das angeborene Bedürfnis in Gemeinschaft zu singen und sich rhythmisch zu bewegen wiederzuentdecken und spielerisch auszuleben – fern von Leistungsdruck und Versagensängsten.“

Die Teilnehmenden tauchen ein in Lieder verschiedener Kulturen, singen und improvisieren in Melodie- und Rhythmuskreisen und erleben Rhythmen spielerisch, mit dem ganzen Körper und in humorvoller Kommunikation mit den anderen Teilnehmenden. In einer wohlwollenden und wertschätzenden Atmosphäre werden spielerische Gelassenheit, Achtsamkeit und Fehlertoleranz geübt, die Grundlagen der Stimmbildung erfahren und (musikalisches) Selbstvertrauen und der Mut zum persönlichen Ausdruck gestärkt.

Auf Notenmaterial wird verzichtet. Anfänger und Fortgeschrittene können in diesem integrativen Kursangebot voneinander profitieren. Getragen von der Gruppe lernt jede(r) im eigenen Zeitmass.

Die „Musizin“ GROOVE TOGETHER SONGS bewirkt rasche Erholung vom kopflastigen Alltag und lässt die Lebensenergie wieder fließen, zudem sind ihre positiven Nebenwirkungen in der Hektik der heutigen Zeit sehr willkommen.